



## OFERTA ACTIVIDADES DIRIXIDAS



LUNS				MARTES				MERCORES				XOVES				VENRES			
HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA	HORA	ACTIVIDADE	MONITOR	SALA
7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B					7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B					7:45	CICLO	VIRTUAL	SALA B
10:00	PILATES	OLALLA	SALA A	10:00	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	10:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	10:00	XIM. MANTEMENTO	VIRTUAL	SALA A	10:00	STRECHING	ALBERTO	SALA B
10:45	XIM. MANTEMENTO	OLALLA	SALA A	10:45	CICLO	OLALLA	SC	10:45	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	10:45	GAP	VIRTUAL	SALA A	11:00	AQUAGYM	ALBERTO	PISCINA
11:30	GAP	VIRTUAL	SALA A	11:30	PILATES	VIRTUAL	SALA B	11:15	PILATES	VIRTUAL	SALA B	11:30	CICLO	VIRTUAL	SALA B	11:45	TONIFICACION	VIRTUAL	SALA B
				17:30	CICLO	VIRTUAL	SALA B					17:30	CICLO	VIRTUAL	SALA B				
18:15	TONIFICACION	MIGUEL	SALA B	18:15	GAP	MIGUEL	SB	18:15	CICLO	MIGUEL	SALA B	18:15	TONIFICACION	MIGUEL	SALA A	17:30	CICLO	VIRTUAL	SALA B
19:15	CICLO	OLALLA	SALA B	19:15	AEROBIC	OLALLA	SALA A	19:15	TONIFICACION	OLALLA	SALA B	19:15	ZUMBA	OLALLA	SALA A	18:15	XIM. MANTEMENTO	MIGUEL	SALA A
20:00	ZUMBA	OLALLA	SALA A	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B	20:00	PILATES	VIRTUAL	SALA A	20:00	AQUAGYM	OLALLA	PISCINA	20:00	PILATES	OLALLA	SALA B
20:45	GAP	OLALLA	SALA A	20:45	AQUAGYM	MIGUEL	PISCINA	20:45	IOGA	VIRTUAL	SALA B	20:30	CICLO	OLALLA	SALA B	20:45	STEP	OLALLA	SALA A

Actividad AQUAGYM en azul de pago

**A partires do 4/09/2023**